



Ludópatas Asociados en Rehabilitación
del Principado de Asturias

MEMORIA

2025

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

1.1. ORIGEN Y TRAYECTORIA

1.2. REGISTROS INSCRITOS

1.3. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS

1.4. COMPOSICION DE LA JUNTA DIRECTIVA

1.5. RECURSOS HUMANOS, MATERIALES Y ECONÓMICOS

1.6. LOCALIZACIÓN

2. USUARIOS

2.1. USUARIOS/AS Y FAMILIARES

2.2. DISTRIBUCIÓN EN FUNCIÓN DE GÉNERO

2.3. TIPO DE ADICCIÓN

3. ACTIVIDADES REALIZADAS

3.1. ASISTENCIALES

3.2. DE PREVENCIÓN

3.3. DE DIFUSION Y SENSIBILIZACIÓN

4. COLABORADORES

5. DATOS DE CONTACTO

1. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

1.1. **ORIGEN Y TRAYECTORIA**

La Asociación de Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias (LARPA), comienza su andadura como asociación en el año 2012 ante la necesidad de intervención en este tipo de adicciones, ya que no existía en el Principado de Asturias un recurso específico que ofreciera atención y tratamiento para la rehabilitación de la adicción al juego.

El trabajo desarrollado desde LARPA, se centra en la acogida, acompañamiento y rehabilitación de los distintos factores que influyen en esta enfermedad.

La asociación basa su rehabilitación en la terapia dual, es decir, por una parte, los grupos de autoayuda tanto de enfermos como de familiares y por otro lado, el equipo técnico (Psicólogos y Trabajadora Social) a través de la atención individualizada.

Desde el año 2013 y, ante la detección de nuevas conductas y un uso desproporcionado de las Nuevas Tecnologías, como son: los videojuegos, móviles, Internet, chats, redes sociales...que, siendo unas herramientas de entretenimiento, pueden llegar a ser altamente adictivas y ocasionar múltiples problemas, por ello, decidimos trabajar también con este sector de la población desde, la prevención, atención y tratamiento.

Hoy por hoy sigue sin existir en la zona ningún recurso similar que aúne la rehabilitación a las personas afectadas y sus familiares de forma simultánea en instalaciones propias independientes y con Registro Sanitario.

1.2. REGISTROS INSCRITOS

- ✓ Registro de Asociaciones de Principado de Asturias, con el número 10.306.
- ✓ Registro de Asociaciones de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Oviedo, con el número 904.
- ✓ Registro Sanitario del Principado de Asturias, con el número c.3/7235.
- ✓ Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias, con el número 96.
- ✓ Registro de Asociaciones de Gijón número 1642.

1.3. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS Y/O COLABORAMOS

- ✓ FEJAR: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados. Nivel Nacional
- ✓ El Consejo de Juego del Principado de Asturias
- ✓ El Consejo Sectorial de adicciones de Gijón
- ✓ Plan Municipal sobre drogas y otras Conductas Adictivas del Ayuntamiento de Oviedo
- ✓ Colaboración con la Unidad de conductas adictivas de la Universidad de Oviedo
- ✓ UNAD Asturias: La Red de Atención a las Adicciones

1.4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

La composición de la junta directiva de la Asociación LARPA, es la siguiente:



1.5. RECURSOS HUMANOS, MATERIALES Y ECONÓMICOS

✓ Equipo técnico:

- Psicólogos/as:
 - Iván López Fernández con contrato indefinido y jornada completa
- Trabajadora Social:
 - Andrea Fernández Alonso con contrato indefinido y jornada parcial

✓ Voluntarios/as:

- 14 monitores de grupos de autoayuda de enfermos/as
- 9 monitores de grupos de autoayuda de familiares.
- 5 personas para actividades de sensibilización

✓ Alumnos/as prácticas

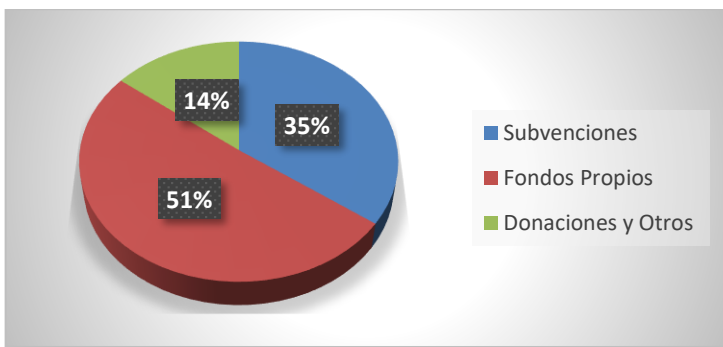
- 1 de Educación social
- 1 de Integración Social
- 1 de Pedagogía
- 2 de Psicología
- 2 de Trabajo Social

✓ Recursos Materiales:

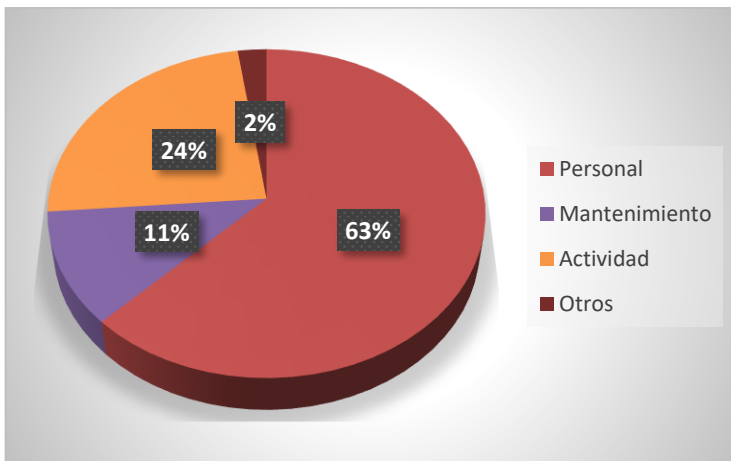
- Instalaciones: 2 locales en régimen de alquiler con 2 recepciones equipadas de mesas, ordenadores, teléfonos. Además de contar con 4 despachos completos.
- Mobiliario de propiedad de la Asociación con 4 armarios de carpetas colgantes con llave, 4 salas de Terapias con más de 100 sillas, pantalla digital multimedia, escáneres, impresoras y destructoras...
- Material Fungible de papelería: folios, carpetas, fundas plástico...

✓ **Recursos económicos**

Ingresos	Importe	Porcentajes
Subvenciones	39.550,93 €	34,92%
Fondos Propios	57.417,00 €	50,69%
Donaciones y Otros	16.308,17 €	14,40%
	113.276,10 €	100,00%



Gastos	Importe	Porcentajes
Personal	58.554,59 €	62,50%
Mantenimiento	10.538,14 €	11,25%
Actividad	22.428,68 €	23,94%
Otros	2.160,32 €	2,31%
	93.681,73 €	100,00%



*(cifras provisionales pendientes de cerrar y de aprobar por la Asamblea de marzo)

1.6. LOCALIZACIÓN

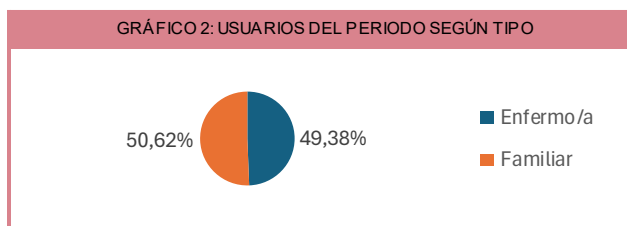
La Asociación cuenta con dos sedes, una en Oviedo situada en calle Juan Antonio Vallejo Nájera, 1, bajo. Y otra en Gijón, sita en Avenida de la Constitución, 58, 2º A.

2. USUARIOS/AS

2.1. Tipo de Usuari@s

	Total 2025	162	
Tipo Usuari@	Enfermo/a	80	49,38%
	Familiar	82	50,62%
	n/c ó Error	0	0,00%

*Datos del año del informe.

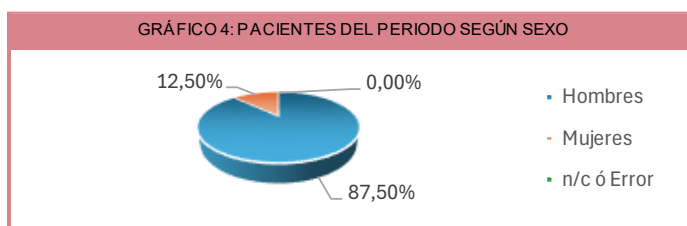


Fuente: Base de Datos - ALEA. Asociación FEJAR. Datos con los filtros seleccio

2.2. DISTRIBUCIÓN EN FUNCIÓN DE GÉNERO DE LOS AFECTADOS/AS

	Total 2025	80	
Sexo	Hombres	70	87,50%
	Mujeres	10	12,50%
	n/c ó Error	0	0,00%

*Datos del año del informe.

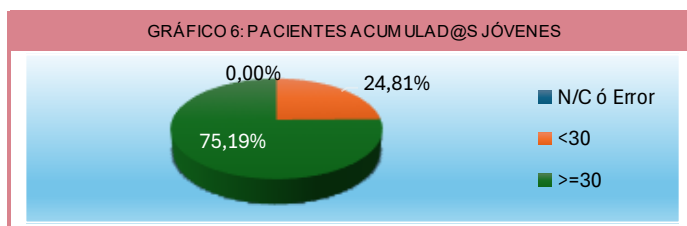
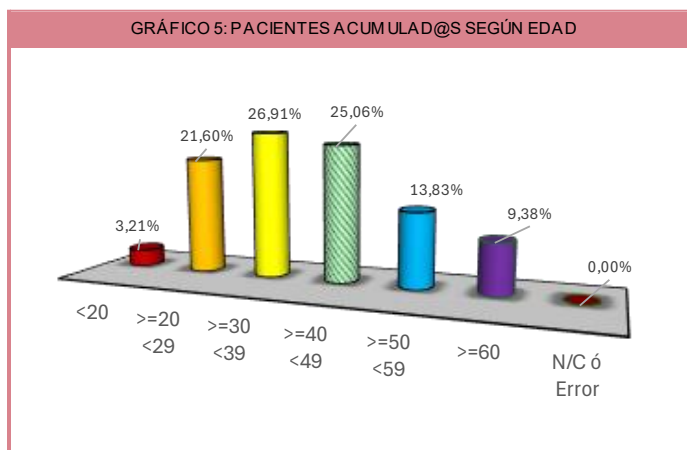


Fuente: Base de Datos - ALEA. Asociación FEJAR. Datos con los filtros seleccionados.

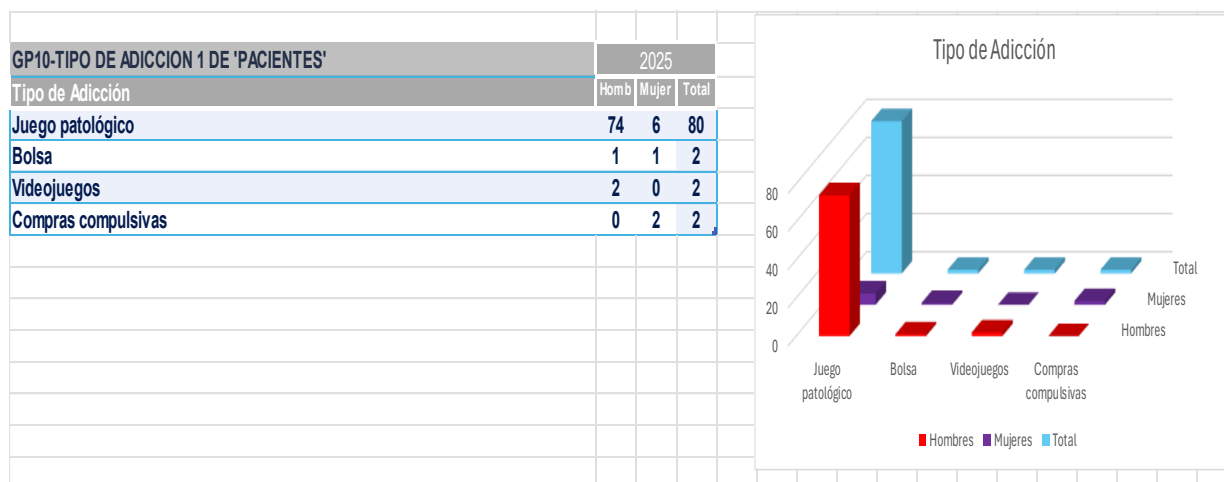
2.3. DISTRIBUCIÓN EN FUNCIÓN DE LA EDAD DE LOS AFECTADOS/AS

	Total años	810	
Edad	<20	26	3,21%
	>=20 <29	175	21,60%
	>=30 <39	218	26,91%
	>=40 <49	203	25,06%
	>=50 <59	112	13,83%
	>=60	76	9,38%
	N/C ó Error		0,00%
	<30	201	24,81%
	>=30	609	75,19%

*Acumulados según el período arriba indicado (Ámbito pacientes)



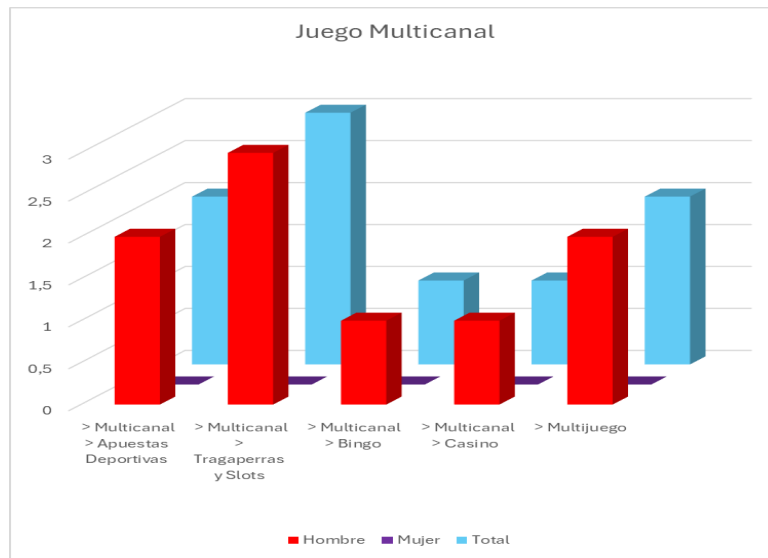
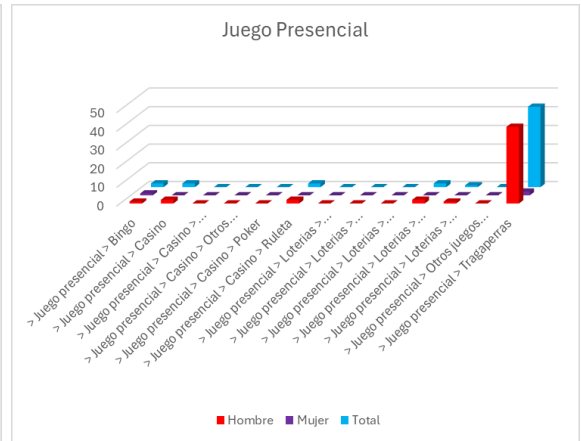
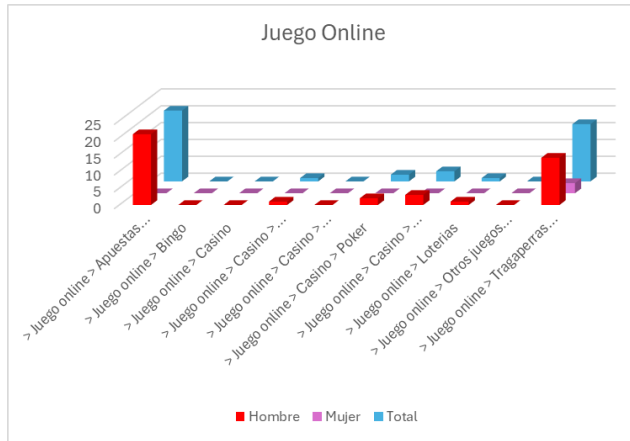
2.4. TIPO DE ADICCIÓN DE LOS AFECTADOS/AS



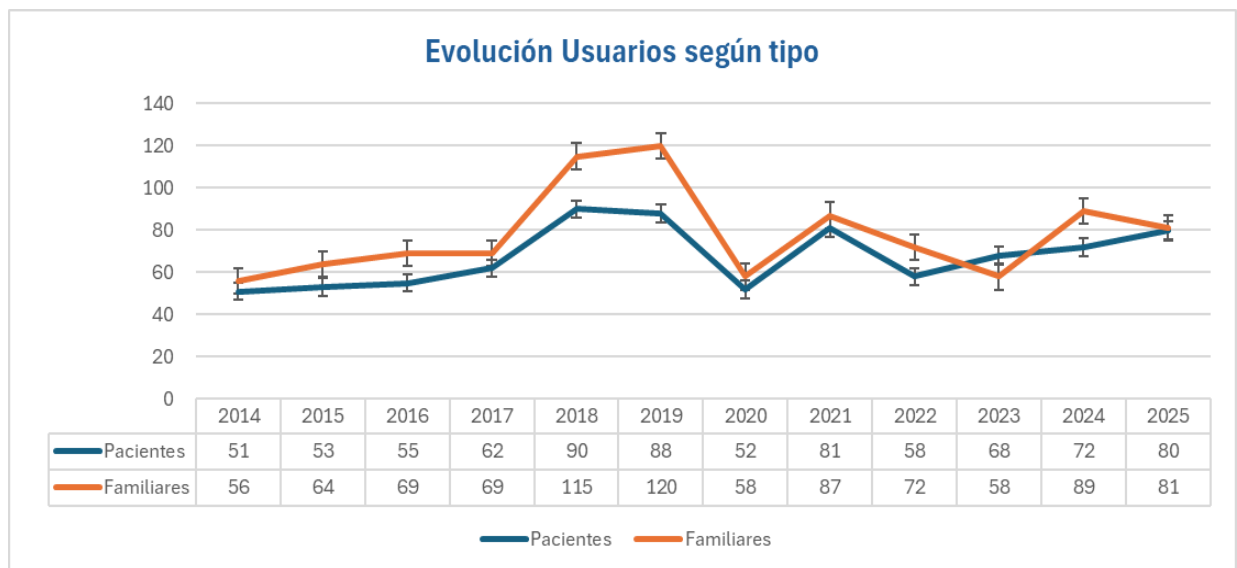
2.5. DISTRIBUCIÓN POR TIPO DE JUEGO DE LOS AFECTADOS/AS

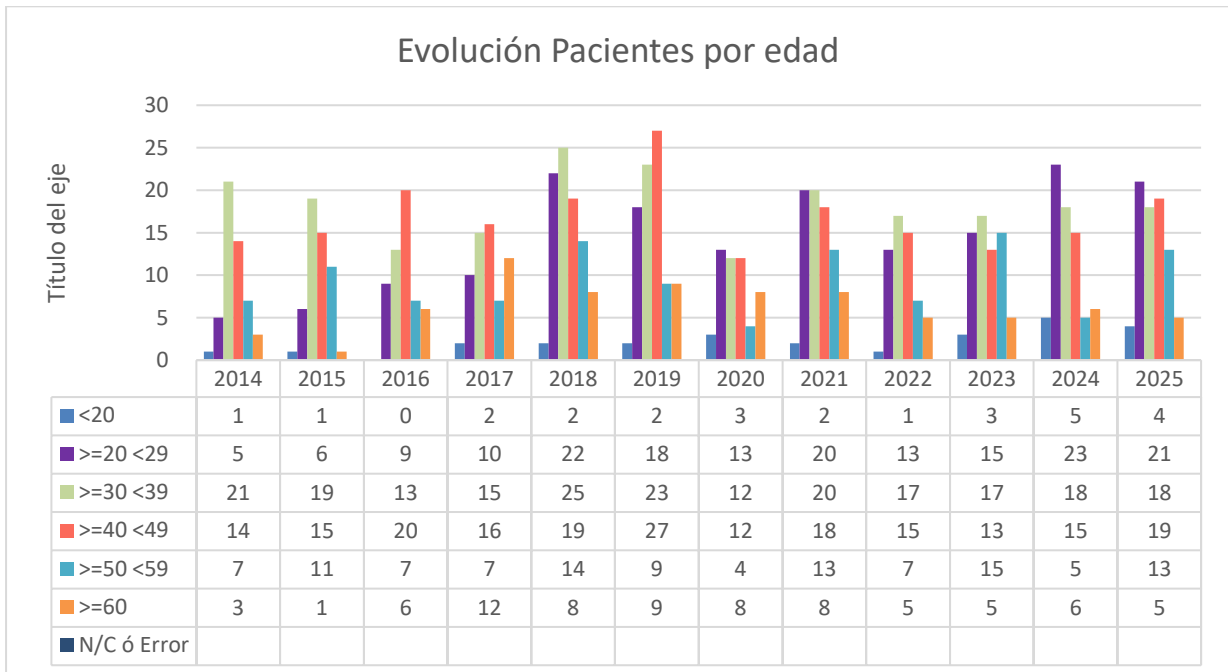
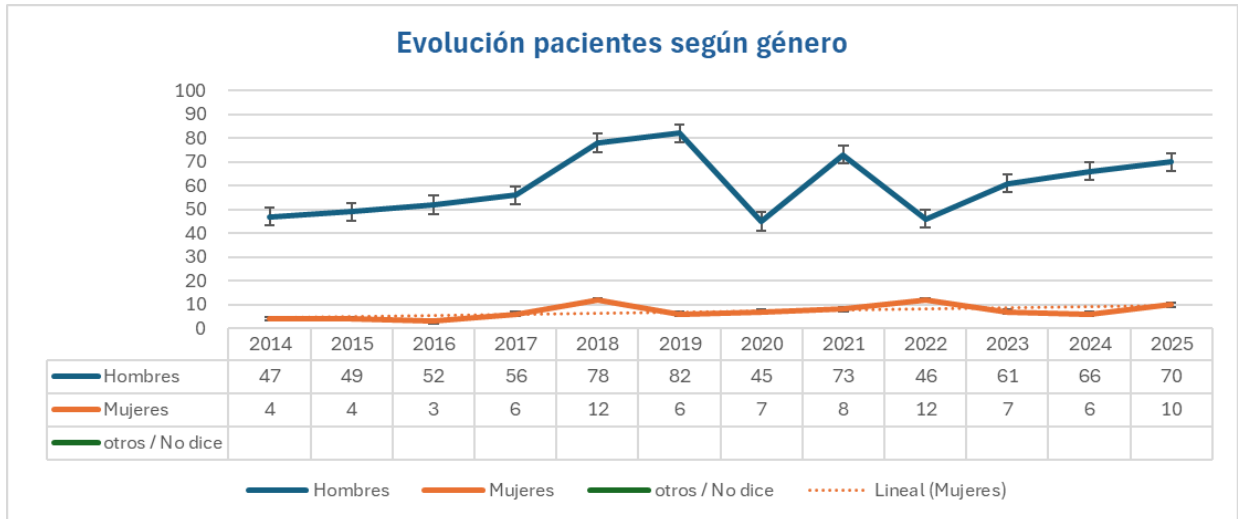
Tipo de Juego	TOTAL		
	Homb	Mujer	Total
> Juego online > Apuestas deportivas	21	0	21
> Juego online > Bingo	0	0	0
> Juego online > Casino	0	0	0
> Juego online > Casino > Blackjack	1	0	1
> Juego online > Casino > Otros juegos de casino	0	0	0
> Juego online > Casino > Poker	2	0	2
> Juego online > Casino > Ruleta	3	0	3
> Juego online > Loterías	1	0	1
> Juego online > Otros juegos online	0	0	0
> Juego online > Tragaperras (SLOTS)	14	3	17
> Juego presencial > Apuestas deportivas en máquinas	3	0	3
> Juego presencial > Bingo	1	1	2
> Juego presencial > Casino	2	0	2
> Juego presencial > Casino > Blackjack	0	0	0
> Juego presencial > Casino > Otros juegos de casino	0	0	0
> Juego presencial > Casino > Poker	0	0	0
> Juego presencial > Casino > Ruleta	2	0	2
> Juego presencial > Loterías > Cupones	0	0	0
> Juego presencial > Loterías > Otras loterías	0	0	0
> Juego presencial > Loterías > Primitiva	0	0	0
> Juego presencial > Loterías > Rascas	2	0	2
> Juego presencial > Loterías > Sorteos	1	0	1
> Juego presencial > Otros juegos presenciales	0	0	0
> Juego presencial > Tragaperras	41	2	43
> Multicanal > Apuestas Deportivas	2	0	2
> Multicanal > Tragaperras y Slots	3	0	3
> Multicanal > Bingo	1	0	1
> Multicanal > Casino	1	0	1
> Multijuego	2	0	2

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2025



2.6. EVOLUCIONES EN LOS ULTIMOS AÑOS





3. ACTIVIDADES REALIZADAS

3.1. ASISTENCIALES

Desde el comienzo de la Asociación de Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias, se ha facilitado a todos los usuarios/as las herramientas y materiales necesarios para lograr la rehabilitación de las adicciones sin sustancia o conductuales, favoreciendo la recuperación de la situación familiar, social y laboral.

Las actividades realizadas en 2025, se engloban en los siguientes bloques:

➤ **Información, orientación y asesoramiento**

El punto de información se encuentra en Oviedo, se encuentra en la calle Juan Antonio Vallejo Nájera, 1, bajo. En dicho punto de información se atiende a todas las personas que lo requieran tanto de forma presencial, telefónica o vía correo electrónico de lunes a jueves en horario de 12:00 a 21:00 horas. Y en Gijón, esta actividad se realiza todos los lunes en horario de 17 a 21 horas.

La rehabilitación se aborda desde un prisma multidisciplinar, iniciando el proceso con una primera acogida, en la que una persona rehabilitada recibe al enfermo/a y su familia, y les explica el itinerario terapéutico y el funcionamiento de la propia entidad.

En este primer contacto se busca clarificar el concepto de ludopatía y conseguir empatizar con la situación familiar del afectado/a.

Mediante este servicio se atiende a diferentes usuarios/as: personas con adicción; familiares de afectados/as; personas que actualmente no tienen problemas con el juego u otras conductas adictivas, pero que sí abusan de ellas y, en un futuro, podría desembocar en una adicción; o simplemente personas que necesiten información sobre la materia.

Se informa a cada afectado/a, en función de su necesidad, de una forma global e integral; tanto respecto a la enfermedad, como de la metodología del tratamiento, los servicios de la asociación, los recursos necesarios.

➤ El proceso terapéutico

El tratamiento, se ha llevado a cabo en las instalaciones que tenemos disponibles. La distribución de las terapias grupales se realiza de la siguiente manera

LUNES y JUEVES: en **GIJÓN** en la Avenida de la Constitución 58, 1ªA.

MIÉRCOLES y JUEVES: en **OVIEDO** en las instalaciones de C/Juan Antonio Vallejo Nájera, 1. bajo.

El proceso de rehabilitación que se lleva a cabo, específicamente para afrontar la conducta adictiva, está estructurado de manera que la persona afectada por ludopatía recibe la ayuda precisa para realizar los cambios necesarios, y que han sido los causantes de esa situación no deseada en la que se ve envuelto (tanto él/ella como su familia y su entorno). Su duración aproximada es de entre 18 y 24 meses. En este proceso participan diferentes agentes y profesionales; como son, los monitores y monitoras, que son personas rehabilitadas, actúan como un referente dentro del proceso de rehabilitación, brindando apoyo y motivación a quienes están en tratamiento. Los psicólogos/as, por su parte, se encargan de ofrecer el tratamiento adecuado a las personas afectadas, abordando tanto las necesidades emocionales como psicológicas. Finalmente, la Trabajadora Social realiza un estudio y diagnóstico exhaustivo de la situación familiar, laboral y social de los familiares, con el fin de identificar sus necesidades y gestionar los recursos necesarios para apoyarlos.

Una vez iniciado el contacto con la entidad, a través del proceso de acogida, se lleva a cabo una primera entrevista con el psicólogo. Para ello, se utiliza la Entrevista Clínica de FEJAR, específica para el tratamiento del Juego Patológico, junto con otras entrevistas semiestructuradas, motivacionales y cuestionarios diseñados para analizar en profundidad la situación del juego. Además, se evalúa la presencia de posibles trastornos comórbidos y se estudian aspectos del estilo de vida actual del paciente, como su entorno laboral, social y familiar. Este análisis permite identificar aquellos ámbitos que requieren ser modificados para facilitar el proceso de rehabilitación.

Posteriormente, se lleva a cabo la Terapia Psicológica Individual, en la que se abordan diversos aspectos clave para el proceso de rehabilitación. Se trabaja en el conocimiento profundo del trastorno, la identificación de factores protectores y de riesgo relacionados con la conducta adictiva, y la modificación de patrones disfuncionales dentro del núcleo familiar. Durante este proceso, se establecen nuevos modelos de actuación frente a la conducta

adictiva, así como normas y controles que favorezcan tanto la convivencia como el avance en la rehabilitación.

LARPA entiende como pilar fundamental de la rehabilitación el binomio entre existente entre el grupo de ayuda mutua y la asistencia psicosocial. Los grupos están coordinados por un monitor/a (una persona rehabilitada y especialmente formada para esta tarea) y tutorizado por el equipo técnico. Este enfoque permite que los participantes se apoyen entre sí, creando un ambiente de solidaridad y comprensión, mientras reciben la orientación y el acompañamiento profesional necesario.

➤ Grupos específicos

Seguimos trabajando con el grupo de mujeres, este grupo supone un fuerte nexo de unión entre las mujeres afectadas. El último lunes de cada mes se reúnen con la trabajadora social y abordan distintos temas de interés y preocupación para ellas, siendo prácticamente ellas las que llevan y guían las reuniones.

Prevención de recaídas, se lleva a cabo un martes (se ha ido concretando en función a la disponibilidad) de cada mes y durante el último semestre. Con este grupo lo que se pretende es que aquellas personas que reciben “el alta terapéutica” tengan las herramientas y las pautas necesarias para enfrentarse a posibles situaciones de riesgo de una forma adecuada y mantener así la abstinencia.

3.2. DE PREVENCIÓN

CHARLAS DE PREVENCIÓN EN COLEGIOS, INSTITUTOS Y OTROS RECURSOS

Para alumnos/as de 3º, 4º de la ESO, Bachillerato y FP se aplica el programa Ludens. El cual es un programa centrado en las características propias de los juegos de azar, las modalidades de juego on-line y un análisis crítico de la publicidad de la modalidad de las apuestas deportivas.

Este curso escolar 2025-2026 (aún no finalizado), hemos realizado charlas por el territorio asturiano a demanda y hasta la fecha (diciembre 2025) se han alcanzado 916 alumnos.



IES Nº1



IES ALTO EL NALÓN



IES PÉREZ DE AYALA

DÍA NACIONAL SIN JUEGO DE AZAR (29 de Octubre)

Este año se han realizado el 25 y 26 de octubre en Gijón y Oviedo respectivamente



Celebración día nacional sin juego de azar en Oviedo



Celebración día nacional sin juego de azar en Gijón

La finalidad principal es crear conciencia entre la población en general, sobre los riesgos de la adicción al juego, así como resaltar las reivindicaciones en la materia a nivel nacional, realizadas por FEJAR (Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados).



Mupi en Gijón



Mupi en Oviedo

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

A lo largo de 2025 los lunes se han mantenido las jornadas de puertas abiertas tanto en el local de Oviedo como en Gijón. Se informó, de las nuevas modalidades de juego on-line y su incidencia sobre los jóvenes. Se explica el funcionamiento de la entidad, además de solventar en la medida de lo posible todas las dudas que nos plateen.

Durante el año se han registrado un total de 1.215 interacciones (llamadas, visitas web, mensajes, etc), sigue siendo el mes de octubre el de mayor registro (con 138 interacciones)



3.3. DE DIFUSION Y SENSIBILIZACIÓN

JORNADAS AYTO. GIJÓN Y DE OVIEDO

También este año hemos sido invitados a participar presentando tanto una ponencia en las Jornadas realizadas por el Ayuntamiento de Gijón como un taller en las Jornadas organizadas por el Ayto. de Oviedo.



PROYECTO EN EL CIS DE VILLABONA-TABLADIELLO

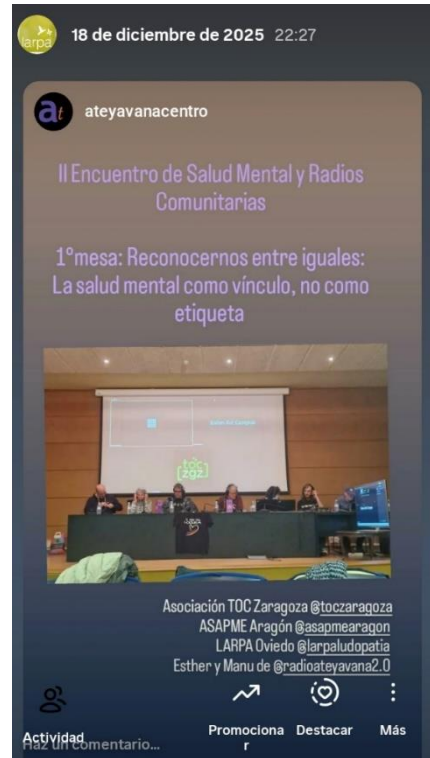
Desde el 2021 desarrollamos un proyecto en el Centro de Inserción Social de Villabona, donde informamos y sensibilizamos sobre las adicciones comportamentales, además, junto con el equipo técnico del CIS se realizan las derivaciones pertinentes a la entidad, de aquellas personas que necesiten iniciar un proceso de rehabilitación.

INTERVENCIONES CON OTRAS ENTIDADES O RECURSOS COMUNITARIOS





Congreso de FEJAR 2025



Finalmente, LARPA ha participado en diferentes medios de comunicación, tanto en prensa digital, como radio y televisión para dar visibilidad a la enfermedad de la ludopatía y sus consecuencias. Además de realizar año tras año su Convivencia anual.



Ver insights

Promocionar publicación

24 1

Le gusta a llamescarmen y otras personas

larpaludopatia Hoy como cada año celebramos la XI Convivencia de Larpa. En esta ocasión se darán once altas terapéuticas, lo que implica un reconocimiento al duro trabajo que han recorrido estas personas y sus familias. Desde Larpa os queremos dar la enhorabuena y recordaros que está siempre será vuestra casa. [menos]

28 de junio de 2025

PÁGINA WEB

Página web para incidir en la difusión y sensibilización de este recurso, de la enfermedad y de las actividades que realizamos desde la asociación. La dirección de la página web de la asociación es la siguiente: www.larpa.es



4. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS:



5. COLABORADORES

Administraciones Públicas



Otras entidades del Tercer Sector.



Convenios con Universidades



6. DATOS DE CONTACTO



Juan Antonio Vallejo Nájera- Botas 1,bj
33013 Oviedo
Avd Constitución 58, 2ªA
33207 Gijón

www.larpa.es

larpa@larpa.es

[Teléfono: 984 181 183](tel:984181183)